

»Bewegung draußen in Mitte«

„BEWEGUNG UND MEHR KRAFT“

Fitness mit Wolfgang
für Menschen mit Beeinträchtigung

**DAS
ANGEBOT
IST
KOSTENLOS**

4 Termine Ganzkörper-Training zum Ausprobieren

Termine: Donnerstag: 02.06. / 09.06. / 16.06. / 30.06.2022

Ort: im Eckladen

Jülicher Str. 30, 13357 Berlin (der Raum ist barrierefrei)

Zeit: jeweils 17:00 - 18:30

das Training kann entweder drinnen oder draußen stattfinden



Bitte bringe mit: eine lockere Sporthose, ein Handtuch und eine Trinkflasche

Brauchst du Unterstützung? Hast du Fragen?

Dann schreibe an Lukas: geschwind@bwgt.org

Oder komm einfach vorbei!



bwgt

**Diese Angebote sind inklusiv.
Bei Assistenz- und
Unterstützungsbedarf
melde dich bitte!**



Kontakt: bwgt e.V., Brunhildstr.12
10829 Berlin, info@bwgt.org
www.bewegung-draussen.de